

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 247»
С.А.Зарьянцева
« 18 » апреля 2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Энергет. ценность
Завтрак	Омлет натуральный	160 гр.	213
	Бутерброд с маслом	30/6 гр.	108
	Чай с сахаром	200/3 гр.	45,56
2 завтрак	Сок	100 гр.	45
Обед	.Солёный огурец	40 гр	
	Свекольник с мясом	200 гр.	145
	Плов с мясом	180 гр.	255
	Хлеб пшеничный	20 гр.	45,8
	Хлеб ржаной	50 гр.	105
	Компот из сухофруктов	180 гр.	90
Уплотнённый полдник	Яблоко	150 гр	
	Макаронные изделия отварные	130 гр.	200,5
	Печень по - строгановски	70 гр.	97,20
	Какао с молоком	180 гр.	112
	Батон	30 гр.	84